<<前年 <前月 2008年01月練習日次月> 次年>>

日	月	火	水	木	金	土
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
27日	28日	29日	30日	31日	1 ☆スノボ	2日