



<<前年 <前月  2015年11月練習日  次月> 次年>>

日	月	火	水	木	金	土
1南部入朝・	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

・  11月01日(日)  南部総合スポーツセンター  09:50~13:00