<<前年 <前月 2016年11月練習日 次月> 次年>>

日	月	火	水	木	金	土
30南部スタ	31	1南部ス朝	2	3	4	5
6	7	8	9南部スタ	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

- 11月01日(火) 南部総合ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 09:50～13:00
- 11月09日(水) 南部総合ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ 16:50～20:00