

<<前年 <前月  2016年11月練習日  次月> 次年>>

日	月	火	水	木	金	土
30勤労者 夕	31	1勤労者	2	3勤労者 朝	4	5
6	7	8	9勤労者 夕	10	11	12
13	14	15	16B & G 夜	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

- ・ [11月01日\(火\)](#)  勤労者体育館  13:50~20:00
- ・ [11月03日\(木\)](#)  勤労者体育館  09:50~13:00
- ・ [11月09日\(水\)](#)  勤労者体育館  16:50~20:00
- ・ [11月16日\(水\)](#)  B & G 体育館  19:20~21:30